

19^e Marathon des sables 2004



Une équipe *Nom du sponsor* au prochain Marathon des sables

Le Marathon des Sables est une course à pied dans le Sahara sud-marocain, par étapes, en autosuffisance alimentaire sur une distance de 230 kilomètres environ. L'itinéraire emprunte toutes sortes de terrains : dunes, plateaux caillouteux, pistes, oueds asséchés, palmeraies, petites montagnes, sur 6 étapes de 20 à 80 km, dont une étape marathon de 42 km et une étape non-stop de plus de 80 km en partie de nuit.

Après **XX** participations en **XXXX**, j'envisage de créer une équipe afin de relever à nouveau le challenge en 2004 pour la 19^{ème} édition de cette épreuve mythique.

Pour moi, le Marathon des Sables est un vieux rêve nourri depuis plusieurs années.

On y vient d'abord pour l'intensité de l'épreuve, sa réputation de course la plus difficile du monde, et ses valeurs.

On découvre la richesse des rencontres avec les autres et avec soi-même, et l'on reste à tout jamais fasciné par la beauté et la diversité des paysages que nous révèle le Sahara sud-marocain...



Présentez vous sous forme d'un petit interview

Cinq questions à *Votre nom*

Insérez une photo de vous

Quand as-tu commencé la course à pieds ?

J'ai commencé vers l'âge de **XX** ans, mes parents m'avaient inscrit au club de **XXXXXX** dans lequel je m'entraînais environ deux fois par semaine.

J'ai rapidement attaqué mes premiers cross et obtenu un titre départemental par équipe.

C'est comme cela que je me suis pris au jeu. Toutefois, je me suis rapidement orienté vers des distances plus importantes, les 3 à 4 kilomètres imposés par ma catégorie de l'époque ne m'intéressaient pas.

Je participais de temps en temps à des semi marathons, des 18, 20, 25 bornes et me souviens que bien souvent, j'avais beaucoup de mal à terminer faute d'un entraînement adapté, mais je n'abandonnais jamais.

As-tu couru sur marathon ?

Oui, il y a quelques années, j'en ai fait une dizaine. Je n'avais pas vraiment d'entraînement spécifique pour cela et n'avais pas le niveau actuel : mon meilleur temps est de **XhXX** à Paris.

Je n'ai pas de référence avec mon niveau actuel et j'avoue ne plus être attiré par cette course.

Tu préfères les courses nature à présent ?

Oui, c'est vrai, je me spécialise sur les trails, raids et autres courses nature.

Cela correspond désormais davantage à mon état d'esprit.

Mais je ne délaisse pas pour autant les courses sur routes, je ne suis vraiment pas un spécialiste, mais je prends cela comme un entraînement : je cours le 10km en **XXXX**, le 15km en **XXXX**, le semi en **XXXX**. Ça permet de garder une bonne vitesse de base.

Marathon Des Sables



Mais quand trouves-tu le temps de t'entraîner ?

Pour mes séances d'endurance pure, le matin, très tôt vers 4h du matin, j'aime courir à cette heure quand beaucoup de gens sont encore sous la couette.

De toute façon, mon emploi du temps professionnel ne me laisse guère de temps pendant la journée, je suis **XXXXXXXXXXXXX.(profession)**

Pour mes séances qualitatives sur piste, je m'entraîne le mercredi et le vendredi soir avec mon club.

Comment prépares-tu le marathon des sables ?

Pour simplifier, je me base sur un plan d'entraînement type marathon et je rajoute du long à partir de janvier. Progressivement, j'augmente mon kilométrage pour culminer vers 120 kilomètres par semaine.

Pas besoin de « manger » de trop gros kilométrage sous peine de fatigue résiduelle.

Je m'entraîne parfois en configuration course, avec le sac à dos lesté à 7 kilos environs.

Mais je compte beaucoup sur le foncier et c'est dès l'automne que je commence vraiment, en me fixant deux ou trois objectifs. C'est ainsi que je participe à la grande course des Templiers (trail de 65km) fin octobre, au raid Le Puy/Firminy (raid nocturne de 68km) mi-novembre et à la Fila Aubrac fin janvier (trail hivernal de 47km).

Insérer quelques photos

Marathon Des Sables



Budget prévisionnel pour une équipe :

Droits d'inscription auprès de l'organisation : 2470 € par personne

Matériel et alimentation : 675 € par personne

Assurance annulation : 95 € par personne

Communication pendant l'épreuve par satellite : 8 € la minute
(en sus)

Total (hors communications) : 3240 €



Présentation de l'épreuve:

Le MARATHON DES SABLES est une course à pied, par étapes, en autosuffisance alimentaire et en allure libre sur une distance de 240 kilomètres environ, avec obligation pour chaque concurrent de porter son équipement (nourriture et matériel obligatoires).

DUREE

6 étapes entre 20 et 82 km courues en 7 jours, dont une étape de nuit.
Temps limite à respecter pour chaque étape.

LIEU

Sahara sud-marocain.

Trajet révélé aux compétiteurs le jour du départ.

Terrain : reliefs de dunes, de terre et de cailloux, oueds, lacs asséchés et palmeraies. Les températures : le jour entre 30 et 50 °C, la nuit entre 5 et 15 °C.

PARTICIPANTS

De 23 concurrents en 1986 à 685 en l'an 2000.

Inscriptions au nombre de 677 en 2003

30 nationalités représentées.

Des hommes et femmes de toutes catégories socioprofessionnelles

Coureurs d'élite et amateurs.

Site officiel de l'organisation : www.darbaroud.com

Marathon Des Sables



Mes partenaires en 2002 :

Société spécialisée [XXXXXXXXXX](#)

[Adresse du ou de vos précédents sponsors](#)



Les partenaires de l'organisation :

MCM :

Chaîne musicale paneuropéenne, MCM relatera à l'instar des années passées, l'événement "Marathon des sables". Séduit par l'esprit "fun" de la course, MCM fera partager l'aventure et le sport au plus grand nombre de passionnés.

JOGGING INTERNATIONAL :

Leader du plaisir de la course et de la forme, le magazine engage à nouveau une équipe à ses couleurs. Il fête ses 15 ans de partenariat avec l'organisation.

EUROSPORT :

Première chaîne européenne du sport, Eurosport sensibilise plus de 100 millions de téléspectateurs dans plus de 50 pays. Partenaire média officiel de l'événement depuis 10 ans, la chaîne contribue largement au développement international du Marathon. Une équipe officielle portera ses couleurs. Eurosport donnera les résultats quotidiens du Marathon des Sables.

LE MATIN.MA :

Le journal officiel quotidien marocain, entretien des relations historiques avec le Marathon des Sables depuis sa création.

Le Marathon des Sables en quelques chiffres :

- 90 bénévoles d'encadrement technique
- 100 personnes d'encadrement logistique
- 30 membres de l'équipe médicale
- 80 tentes berbères
- 35 tentes sahariennes
- 80 véhicules tout terrain
- 3 VTT
- 4 dromadaires
- 2 hélicoptères
- 1 avion Cessna
- 5 avions de ligne
- 4 téléphones satellite
- 1 station satellite images
- 15 000 litres de gas-oil
- 5 000 litres d'essence
- 8 000 litres de kérosène
- 80 000 litres d'eau minérale
- 1 grain de folie...



La couverture médiatique de l'évènement :

Véritable vitrine du sport/aventure, le MARATHON DES SABLES est devenu une référence internationale permettant de tester toutes sortes de produits. De l'équipement du coureur à l'informatique, en passant par l'alimentation, l'assistance médicale ou les besoins logistiques, tout est ici sollicité à l'extrême.

Grâce aux nouvelles techniques de communication numérique par satellite, aujourd'hui, lorsque le nom d'une société s'affiche au fond du désert, c'est la terre entière qui est en mesure de le savoir. Parrainer un coureur ou une équipe, c'est faire savoir qu'une entreprise moderne se doit de prendre en compte deux des éléments primordiaux de son bon fonctionnement : l'Homme et la Communication.

Que ce soit en direct, grâce à notre station satellite image ou en différé pour des reportages plus longs, ce sont près de 1000 chaînes de télévision dans plus de 150 pays qui ont accès aux images du MARATHON DES SABLES.

De très nombreux journalistes de la presse écrite, parlée et audiovisuelle sont présents chaque année afin de couvrir l'évènement pour leur pays. Après chaque arrivée d'étape, ordinateurs, téléphones et télécopieurs fonctionnent à plein régime.

A ces moyens d'information s'ajoute le service Internet qui permet aux familles, amis et sponsors de suivre la course au quotidien, ainsi que d'échanger des messages avec les participants.

Timing du 19^e MARATHON DES SABLES :

août 2003 : ouverture des inscriptions.

fin octobre 2003 : fin des réservations.

fin février 2004 : solde des inscriptions.

9 avril 2004 : départ France/Maroc, transfert bivouac.

19 avril 2004 : retour France.



Plan de communication proposé dans le cadre de la création d'une équipe :

Séminaire de présentation du projet et du MARATHON DES SABLES :

Automne 2003

Pour le personnel de la société, l'intérêt étant de créer une dynamique autour de l'événement et ainsi d'exprimer les valeurs et la culture de l'entreprise.

Projection du diaporama de l'édition 2002 (*ou autre*) avec commentaires et récit de chaque étape.

Présentation du matériel de l'édition 2002

Projection du film EUROSPOORT de l'édition 2002

A partir du mois d'octobre 2003 :

Animation d'un challenge dans le but de sélectionner les candidats.
Cette dernière doit être basée avant tout sur la motivation et l'esprit d'équipe présenté.

Pendant la phase de préparation (à partir de décembre) :

Communiqués dans un petit édito, réunions régulièrement planifiée afin de suivre la préparation de l'équipe.
Chacun est amené à donner ses impressions.

Avant le départ (mois de mars) :

Animation promotionnelle dans la zone de vente en présence des clients.

Présentation de l'équipement pour la course, afin de promouvoir le matériel de la marque.

Pendant la course :

Suivi en temps réel du classement sur le site Internet de l'organisation et correspondance pare-mail depuis le bivouac possible.

Il est possible de se rendre en véhicule 4x4 sur le dernier bivouac pour assister à l'arrivée des concurrents pour l'avant-dernière étape dans le désert (la veille de l'arrivée finale).

Après la course :

Organisation d'une soirée de présentation du film de l'épreuve et les photos avec récit et commentaires.

Marathon Des Sables



Insérez quelques photos de l'épreuve

Marathon Des Sables

