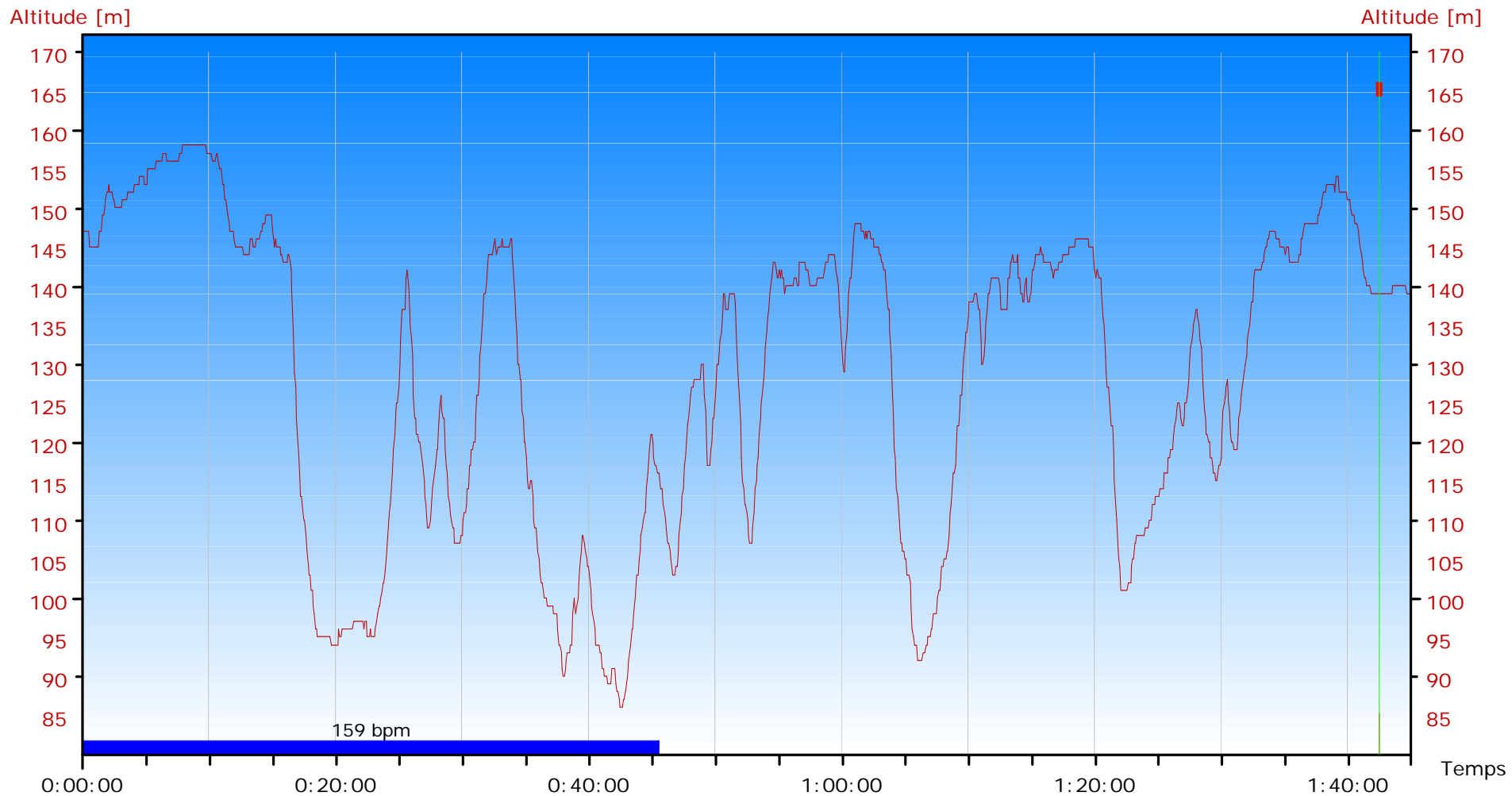


Courbe



Valeurs de curseur: Descente: 402 m

Temps : 1:42:30

Dépense Cal.: 960 kcal/60min

Altitude: 139 m

Montée: 410 m

↗ 0:10:20 (23 %)

→ 0:23:45 (52 %)

↘ 0:11:35 (25 %)

Personne	Cyril Bramat	Date	12/11/2005	FC moyenne	159 bpm		
Exercice	Carrière by night	Heure	18:00:30	FC max	161 bpm		
Sport	Course à pied	Durée	2:01:12.3	Montée	163		
Note	Carrières By Night Mondeville Essonne en 1h 42minutes 33s			Sélection	0:00:00 - 1:40:00 (0:45:40.0)		