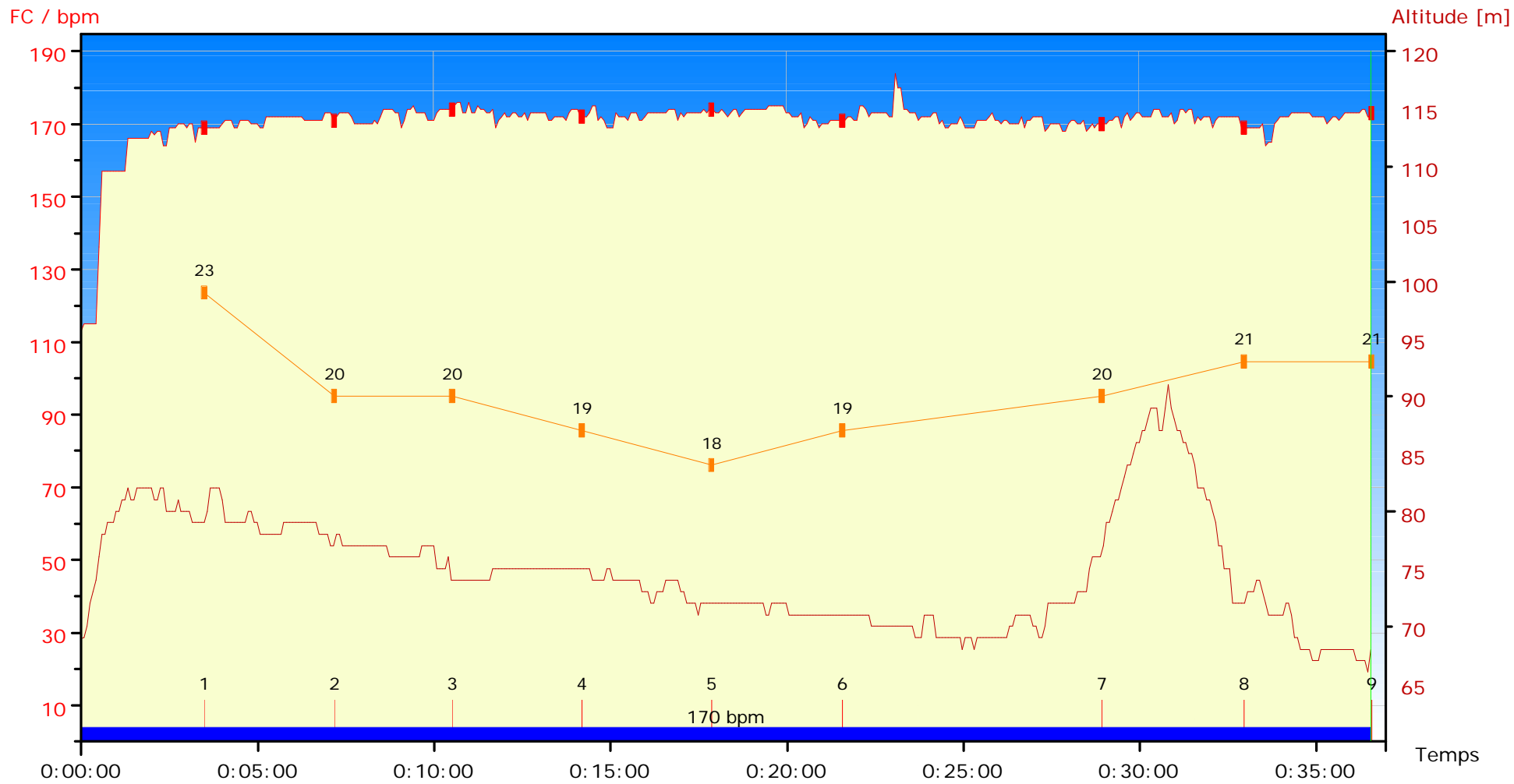


Courbe



Valeurs de curseur: Montée: 32 m
 Temps : 0:36:35 Descente: 32 m
 FC: 172 bpm
 Dépense Cal.: 1105 kcal/60min
 Altitude: 68 m

↗ 0:04:35 (13 %)
 → 0:27:30 (75 %)
 ↘ 0:04:30 (12 %)

—■— Température [°C]
 —■— Allure [min/km]

Personne	Cyril Bramat	Date	09/10/2005	FC moyenne	170 bpm		
Exercice	09/10/2005 10:46	Heure	10:46:41	FC max	184 bpm		
Sport	Course à pied	Durée	0:36:36.0	Montée	30		
Note	Ronde du lac de Brétigny 10 kms			Sélection	0:00:00 - 0:36:35 (0:36:35.0)		