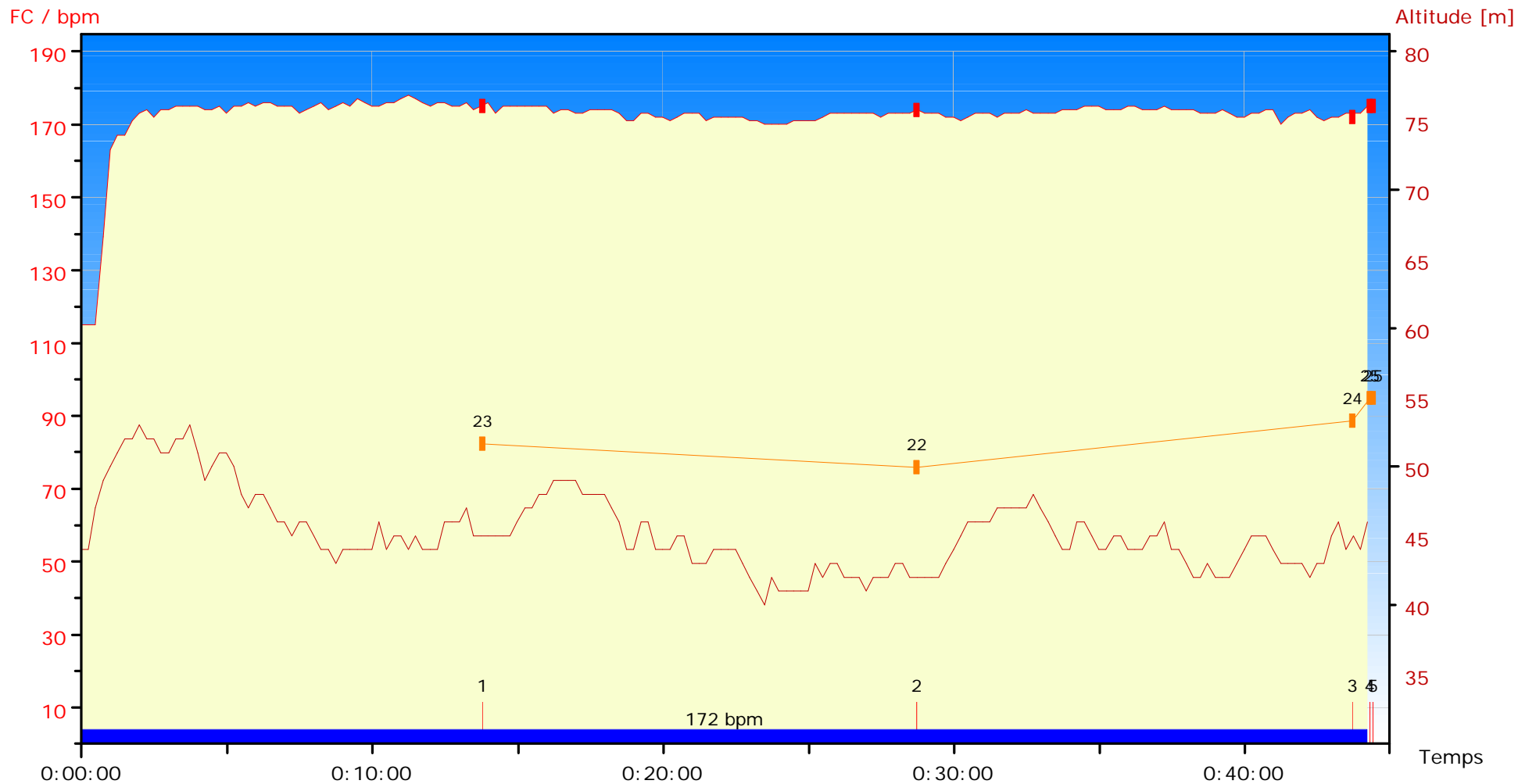


Courbe



Valeurs de curseur: Montée: 0 m  
 Temps : 0:00:00 Descente: 0 m  
 FC: 115 bpm  
 Dépense Cal.: 523 kcal/60min  
 Altitude: 44 m

- ↗ 0:12:15 (28 %)
- 0:20:00 (45 %)
- ↘ 0:12:00 (27 %)

— Temperature [°C]  
 — Allure [min/km]

|          |                  |       |            |            |                               |  |  |
|----------|------------------|-------|------------|------------|-------------------------------|--|--|
| Personne | Cyril Bramat     | Date  | 30/07/2005 | FC moyenne | 172 bpm                       |  |  |
| Exercice | 30/07/2005 15:33 | Heure | 15:33:46   | FC max     | 178 bpm                       |  |  |
| Sport    | Course à pied    | Durée | 0:44:26.2  | Montée     | 20                            |  |  |
| Note     |                  |       |            | Sélection  | 0:00:00 - 0:44:15 (0:44:15.0) |  |  |